

## Труд и игры на прогулке.

Труд и игры на прогулке- это ценное средство оздоровления и воспитания детей. Систематически играя и выполняя трудовые поручения на свежем воздухе, у детей появляется чувство бодрости, наступает эмоциональный подъём, повышается работоспособность. Важно, что у детей развивается самостоятельность, выносливость, вырабатывается дружелюбность, дисциплина, желание помогать взрослому.







